

# One Day

Type: 64 Count, 4-Wall Line Dance

Motion: Smooth, Two Step

Level: Improver

Choreography: Ursula Ritter CH 2007

Music: You're Gonna Love Me One Day by Heather Myles

## Touch, Step Back, Coaster Step

1 2 3 4      RF berührt vorne, Halten, RF Schritt rückwärts, Halten

5 6 7 8      LF Schritt rückwärts, RF neben LF, LF Schritt vorwärts, Halten

## Touch, Step Back, Coaster Step

1 2 3 4      RF berührt vorne, Halten, RF Schritt rückwärts, Halten

5 6 7 8      LF Schritt rückwärts, RF neben LF, LF Schritt vorwärts, Halten

## Walk, Walk, Triple Full Turn L

1 2 3 4      RF Schritt vorwärts, Halten, LF Schritt vorwärts, Halten

5 6 7 8      RF Schritt vw, LF  $\frac{1}{2}$  Drehung | Schritt vw, RF  $\frac{1}{2}$  Drehung | Schritt rw, Halten

## Touch, Touch, Shuffle Back

1 2 3 4      LFSp berührt hinten, Halten, LF berührt vorne, Halten

5 6 7 8      LF Schritt rückwärts, RF schliesst vor LF( 5..Pos), LF Schritt rw, Halten

## Touch, Touch, Coaster Step

1 2 3 4      RFSp berührt hinten, Halten, RF berührt vorne, Halten

5 6 7 8      RF Schritt rückwärts, LF neben RF, RF Schritt vorwärts, Halten

## Cross, Turn $\frac{1}{4}$ L, Sailor Step

1 2 3 4      LF kreuzt vor RF, Halten, RF  $\frac{1}{4}$  Drehung links Schritt rechts, Halten

5 6 7 8      LF kreuzt hinter RF, RF Schritt rechts, LF Schritt links, Halten

## Side Rock, Behind, Side, Cross

1 2 3 4      RF Schritt rechts, Halten, Gewicht zurück auf LF, Halten

5 6 7 8      RF kreuzt hinter LF, LF Schritt links, RF kreuzt vor LF, Halten

## Rock Step, Coaster Step

1 2 3 4      LF Schritt vorwärts, Halten, Gewicht zurück auf RF, Halten

5 6 7 8      LF Schritt rückwärts, RF neben LF, LF Schritt vorwärts, Halten

Start again and smile!

[www.puremotiondancers.ch](http://www.puremotiondancers.ch)